

МЕНЮ

26.05.2025 с 12-18 лет

ЗАВТРАК: энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

1.каша пшеничная молочная	233,10	250	30,77
2.кофейный напиток	100,60	200	16,45
3.бутерброд с повидлом	170,10	60	18,18
4.йогурт	56,5	95	45,00
	503,80	510	

ИТОГО: 110,40

ОБЕД:

1.винегрет с растительным маслом	111,73	100	27,90
2.суп с макаронными изделиями	130,80	200	8,23
3.бигус с курицей	212,50	250	42,64
4.компот из кураги	114,80	200	13,50
5.хлеб ржаной	64,32	37	4,00
6.хлеб пшеничный	116,90	60	6,24
7. яблоко	49,50	100	19,50
	882,60	867	

ИТОГО: 122,01; ИТОГО: 232,41

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

26.05.2025 с 7-11 лет

ЗАВТРАК: энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

1.каша пшеничная молочная	233,10	200	24,62
2.кофейный напиток	100,60	200	16,45
3.бутерброд с повидлом	170,10	60	18,18
4.йогурт	56,5	95	45,00
	503,80	460	

ИТОГО: 104,25

ОБЕД:

1.винегрет с растительным маслом	111,73	60	16,74
2.суп с макаронными изделиями	109	200	6,86
3.бигус с курицей	170	200	33,84
4.компот из кураги	114,80	200	13,50
5.хлеб ржаной	43,32	25	2,70
6.хлеб пшеничный	116,90	45	4,68
7.яблоко	49,50	100	19,50
	715,25	830	

ИТОГО: 97,82; ИТОГО: 202,07

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

26.05.2025 с12-18 лет

День-1 энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

ОБЕД:

1.винегрет с растительным маслом	111,73	100	27,90
2.бигус с курицей	212,50	250	42,64
3.компот из кураги	114,80	200	13,50
4.хлеб ржаной	64,32	37	4,00
5.хлеб пшеничный	116,90	60	6,24
6.суп с макаронными изделиями	130,80	250	8,23
7.яблоко	49,5	100	19,50
	800,55	997	

ИТОГО: 122,01

ИТОГО:

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

26.05.2025 с 7-11 лет

День-1 энергетическая ценность(ккал) выход(гр.) цена(руб.)

ОБЕД:

1.винегрет с растительным маслом	111,73	60	16,74
2.бигус с курицей	170	200	33,84
3.компот из кураги	114,80	200	13,50
4.хлеб ржаной	43,32	25	2,70
5.хлеб пшеничный	116,90	45	4,68
6.суп с макаронными изделиями	109	200	6,86
7.яблоко	49,5	100	19,50
	715,25	830	

ИТОГО: 97,82

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

27.05.2025 с 12-18 лет

ЗАВТРАК: энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

1.масло порциями	158,40	10	13,50
2.сыр порциями	72	20	19,00
3.хлеб пшеничный	116,90	42	3,86
4.хлеб ржаной	34,66	30	3,24
5.каша молочная из риса и пшено	261,92	250	39,67
6.чай с сахаром	50	200/15	1,94
	693,88	553	ИТОГО: 81,21

ОБЕД:

1.помидор свежий	24,00	100	34,24
2.щи из свежей капусты со сметаной	151,80	250	15,55
3.тефтели рыбные в соусе белом осн.	173,75	100	42,68
5.чай с грушей и апельсином	8,90	200	3,21
6.хлеб пшеничный	93,52	60	6,24
7.хлеб ржаной	43,32	37	4,00
8.картофель жаренный из(отварной)	292,50	180	17,92
	787,79		Итого:13,84; 205,05

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

27.05.2025 с 7-11 лет

ЗАВТРАК: энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

1.масло порциями	132	5	6,75
2.сыр порциями	54	15	14,25
3.хлеб пшеничный	116,30	30	3,12
4.хлеб ржаной	34,66	20	2,16
5.каша молочная из риса и пшено	261,92	220	30,85
6.чай с сахаром	50	200/15	1,94
	648,88	515	59,07

ОБЕД:

1.помидор свежий	14,40	60	20,54
2.щи из свежей капусты со сметаной	121,44	200	11,98
3.тефтели рыбные в соусе белом осн.	156,38	90	38,26
4.чай с грушей и апельсином	8,90	200	3,21
5.хлеб пшеничный	93,52	45	4,68
6.хлеб ржаной	43,32	25	2,70
7.картофель жаренный из (отварной)	292,50	180	17,92

605 Итого: 99,29;158,36

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

27.05.2025 с 12-18 лет

Энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

ОБЕД:

1.помидор свежий	24,00	100	34,24
2.тефтели рыбные в соусе белом осн.	173,75	100	42,68
3.чай с грушей и апельсином	8,90	200	3,21
4.хлеб пшеничный	93,52	45	4,68
5.хлеб ржаной	51,99	25	2,70
6.щи из свежей капусты со сметаной	151,80	250	15,55
7.картофель жаренный из (отварной)	292,50	180	17,92
	796,46	900	

ИТОГО: 125,66

ИТОГО:

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

28.05.2025 с 7-11лет

ЗАВТРАК: энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

1.бутерброд с батоном	108,80	40	19,50
2.запеканка из творога со сгущ. мол.	289	170/30	77,23
3.чай без сахара	1,40	200	0,66
4.хлеб ржаной	43,32	25	2,70
	352,52	465	

ИТОГО: 100,09

ОБЕД:

1.салат из свежих огурцов	40,38	60	19,10
2.борщ из свежей капусты	87,70	200	12,89
3.жаркое по- домашнему	251,73	170	63,41
4.сок фруктовый	84,80	200	17,33
5.хлеб ржаной	43,32	25	2,70
6.хлеб пшеничный	140,28	60	6,24
7.банан	105,60	100	23,00
	753,81	815	

ИТОГО: 144,67

ИТОГО: 244,76

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

28.05.2025 с 12-18 лет

Энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

ОБЕД:

1.салат из свежих огурцов	67,30	100	31,82
2.жаркое по- домашнему	312,40	220	74,60
3.сок фруктовый	84,80	200	17,33
4.хлеб ржаной	43,32	37	4,00
5.хлеб пшеничный	140,28	60	6,24
6.борщ с капустой и картофелем	110,67	250	17,38
7.банан	105,60	100	23,00
	864,37	967	

ИТОГО: 174,37

ИТОГО:

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

28.05.2025 с 7-11лет

	Энергетическая ценность(ккал.)	выход(гр.)	цена (руб.)
ОБЕД:			
1.салат из свежих огурцов	40,38	60	19,10
2.жаркое по- домашнему	251,73	170	63,41
3.сок фруктовый	84,8	200	17,33
4.хлеб ржаной	43,32	25	2,70
5.хлеб пшеничный	140,28	45	4,68
6.борщ с капустой и картофелем	87,70	200	12,89
7.банан	105,60	100	23,00
	753,81	800	

ИТОГО: 143,11

ИТОГО:

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

29.05.2025 с 12-18 лет

ЗАВТРАК: энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

1.чай с лимоном	61	200/15/8	3,86
2.бутерброд с повидлом	170,10	60	18,19
3.хлеб ржаной	69,32	40	4,32
3.каша манная молочная вязкая	349,25	250	35,51
	649,67	573	

ИТОГО: 61,88

ОБЕД:

1.суп с фасолью	108,60	250	11,64
2.шницель мясной с масло слив.	226	100	74,85
3.макароны отварные	202,14	180	12,56
4.компот из смеси сухофруктов	132,80	200	5,60
5.хлеб ржаной	64,10	37	4,00
6.хлеб пшеничный	140,28	60	6,24
7.апельсин	44	100	23,00
8.салат витаминный	76,3	100	13,01
	994,22	1027	

ИТОГО: 150,90

ИТОГО: 212,78

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

29.05.2025 с 12-18 лет

Энергетическая ценность(ккал.) выход(гр.) цена(руб.)

ОБЕД:

1.шницель мясной с масло слив.	226	100	74,85
2.макароны отварные	202,14	180	12,56
3.компот из смеси сухофруктов	132,80	200	5,60
4.хлеб ржаной	64,10	37	4,00
5.хлеб пшеничный	140,28	60	6,24
6.суп картофельный с фасолью	135,75	250	11,64
7.апельсин	44	100	23,00
8.салат витаминный	76,3	100	13,01
	1021,37	1027	

ИТОГО: 150,90

ИТОГО:

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.



МЕНЮ

29.05.2025 с 7-11лет

	Энергетическая ценность(ккал.)	выход(гр.)	цена(руб.)
ОБЕД:			
1.шницель мясной с масло слив.	172	90	67,99
2.макароны отварные	168,45	150	10,54
3.компот из смеси сухофруктов	132,80	200	5,60
4.хлеб ржаной	43,32	25	2,70
5.хлеб пшеничный	105,21	45	4,68
6.суп картофельный с фасолью	108,60	200	9,32
7.апельсин	44	100	23,00
8.салат витаминный	45,8	60	7,80
	820,18	810	

ИТОГО: 131,63

ИТОГО:

ДИРЕКТОР _____ Кулемина С.Ю.

ПОВАР: _____ Зайцева Н.М.

МЕД. СЕСТРА _____ Мирсанова Е.В.

