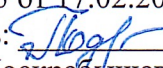


«Рассмотрено»
Педагогический совет
МОБУ СОШ № 7
Протокол № 5
от 26.02.2024г.

«Согласовано»
Общешкольный родительский
комитет МОБУ СОШ № 7
Протокол № 3 от 17.02.2024г.
Председатель: 
О.А. Поскребышева

«Утверждено»
Приказ МОБУ СОШ № 7
от 26.02.2024г. №О-60
Директор: _____
С.Ю.Кулемина/

Кулемина
Светлана
Юрьевна

Подписано: Кулемина Светлана Юрьевна
DN: cn=Кулемина Светлана Юрьевна, c=RU,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7 п.
ВЕСЁЛЫЙ, email=s.y.kulemina@list.ru
Дата: 2024.04.25 11:23:57 +08'00'

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
для детского оздоровительного лагеря «Радужная страна»
с дневным пребыванием детей
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
средней общеобразовательной школы № 7 п. Весёлый
(разработана на основе методического пособия «Организация
и проведение профильной смены «Время Первых» РДМ
«Движение Первых» в организациях отдыха детей и их оздоровления в
Российской Федерации» для детей 10-17 лет)**

Срок реализации программы: 03.06.2024г. - 24.06.2024г.

Автор программы:

Поносова В.П., советник директора по воспитанию МОБУ СОШ № 7 п. Весёлый

п. Весёлый
2024г.

1. Пояснительная записка

Лето – это время, когда дети могут отдохнуть, восстановить силы, здоровье. Лето дает возможность выявить самые разнообразные таланты всех детей независимо от учебной успеваемости самого ребенка. Летнее время благоприятно для позитивной социализации детей, освоения ими различных социальных ролей и функций.

Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Радужная страна»/«Время Первых» призвана дать возможность обучающимся развиваться под эгидой Российского движения детей и молодежи «Движение Первых», получить поддержку в развитии личности активного гражданина, реализации инициатив, дать возможность каждому проявить себя в программах движения различного уровня в период летних каникул.

"Время Первых" – комплексная универсальная программа, направленная на то, чтобы каждый ребенок в лагере нашел себе дело по душе и смог проявить свои способности в творчестве, в спорте, в социальной сфере и других направлениях. Программа помогает ребенку решить проблему самоопределения, каждый может попробовать себя в разных областях, переключаясь с одного вида деятельности на другой в рамках смены.

Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

Идея программы: организация игровой модели смены для популяризации «Движения Первых» среди участников летней оздоровительной смены.

Цель программы : развитие социально активной личности ребенка на основе духовно-нравственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации.

Задачи:

1. Развитие у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, культуры здорового и безопасного образа жизни.
2. Формирование у детей мотивации к участию в жизнедеятельности детского коллектива, объединения и школы.
3. Привлечение детей к краеведческой, физкультурно-спортивной, трудовой и иной деятельности
4. Формировать интерес ребенка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодежи «Движение Первых».
5. Вовлечение в лагерь дневного пребывания трудных детей, детей – сирот, опекаемых, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Актуальность и значимость программы определяется тем, что продуманная и организованная система планирования пришкольной лагерной смены позволяет каждому ребенку получить новые знания, приобрести различные навыки и жизненный опыт, а приобретенные знания помогут в самосовершенствовании и самореализации своих возможностей.

Программа решает проблемы занятости детей в каникулярное время, адаптации в социуме, а также помогает реализовать познавательный интерес на практике.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Радужная страна»/«Время Первых» организуется на базе МОБУ СОШ № 7 п. Весёлый, возрастная категория участников смены: учащиеся 10-17 лет,

Механизм реализации

поставленных целей и задач включает в себя следующие направления:

- Гражданско - патриотическое;
- Спортивное;
- Прикладное;
- Творческое;

- Игровое;
- Экологическое;
- Краеведческое;
- Трудовое.

Программа лагеря разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Закон «Об образовании РФ»
- Устав образовательного учреждения
- Приказ директора МОБУ СОШ № 7 п. Весёлый об открытии лагерной смены
- Положение о детском лагере отдыха.
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- Должностные инструкции работников.
- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.
- Заявления от родителей.

В реализации программы участвуют опытные педагоги.

Сроки реализации программы: Краткосрочная программа (1 лагерная смена с 03 июня по 24 июня 2024г.). Программа рассчитана на 15 дней.

2. Содержание программы

Формы организации деятельности по реализации программы

Формы организации деятельности		
Массовые	Групповые	Индивидуальные
Праздники, концерты, конкурсы, линейки, выставки поделок, спортивные соревнования, акции, квесты.	Отрядные задания, беседы, диспуты, КТД, спортивно-оздоровительные процедуры, работа творческих мастерских, просмотр фильмов, игры	Индивидуальные беседы, чтение, настольные игры

Методы реализации программы

методы оздоровления:

- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- физические упражнения

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- игры (сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательны
- практическая работа
- творческие мастерские
- коллективная творческая деятельность (КТД)

Содержание программы реализуется через следующие направления:

Гражданско-патриотическое направление:

- организация деятельности социально-значимой и патриотической направленности;
- организация деятельности творческих и спортивных объединений;
- организация КТД;
- организация фестиваля патриотической песни;
- акции

Спортивно-оздоровительное направление:

- организация оздоровления детей посредством занятий спортом, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни;
- профилактика здорового и безопасного образа жизни через проведение игровых программ, социально-значимых акций, организация спортивных кружков.
- вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность

Культурно - досуговое направление:

- общелагерных и отрядных мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу – программы, инсценировки);
- посещение библиотеки
- получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.).

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи для детей:

« Правила поведения при проведении спортивных мероприятий», «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках, экскурсиях», «Правила поведения в общественном транспорте», «Правила безопасности при терактах», «Правила безопасного поведения в лагере», « Правила безопасного поведения в общественных местах», «Правила пользования электроприборами», «Тепловой удар, первая помощь при тепловом ударе», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»

Минутки здоровья:

« Зелёная аптечка», «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге», «Глаза - твои главные помощники», «Гигиена тела», « Оказание первой помощи пострадавшим в ДТП», « О пользе или вреде солнца», «Витамины на грядке», «Осанка - основа красивой походки», «Уход за зубами», «Гигиена в доме», «Поговорим о закаливании», «Нет вредным привычкам», «Правильное питание – залог здоровья»

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- Организация полноценного отдыха детей, общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- Ознакомление участников смены с деятельностью «Движение Первых»;
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.
- Реализация интересов, духовное обогащение, пробуждение новых интересов.
- Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективно творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
- Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
- Личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности.
- Занятость детей из группы риска.
- Развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отря-

дов.

- Снижение роста негативных социальных явлений среди детей и профилактика дорожно-транспортного травматизма.

Способы оценки результативности

В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение в уголке «Экран настроения».

Красный лепесток – классный день!

Зеленый – день как день.

Оранжевый – очень хороший день!

Синий – скучный день

В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество заработанных баллов.

Распорядок дня детского оздоровительного лагеря «Радужная страна»

09.00 – 09.30 – сбор детей, зарядка;

09.30 – 09.45 – линейка;

09.45 – 10.15 – завтрак;

10.15 – 12.15 – занятия в кружках по интересам;

12.15 – 13.15 – прогулки, игры на свежем воздухе;

13.15 – 14.15 – обед;

14.15 – 15.00 – свободная деятельность по интересам;

15.00 – уход детей домой.

Примерный план-сетка воспитательной работы
в летнем оздоровительном лагере «Радужная страна /(«Время Первых»)

Число	Мероприятие
3 июня «День открытия смены "Время первых" »	9.00-9.30 - приём детей, распределение по отрядам 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 – завтрак 10.15-10.30 - минутка Безопасности «Знакомство с планом работы, законами и правилами поведения в лагере, инструктаж по ТБ» 10.30- 12.15- разработка отрядных уголков, правил, разработка эмблемы, отрядная песня, девиз. Подготовка к открытию лагерной смены. 12.15-13.15 – развлекательное мероприятие, посвященное открытию смены КТД "Будь в движении", презентация "Движение Первых". 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 – Огоньки знакомств "Расскажи мне о себе" - Конкурс рисунков на асфальте «Я и лето» 14.50-15.00 – подведение итогов– анализ дня.
4 июня "Старт в образование и науку"	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15– завтрак 10.15-10.30 – минутка здоровья «Зелёная аптечка», Минутка безопасности «Правила поведения при проведении спортивных мероприятий» 10.30-11.30 – презентация направлений "Учись и познавай", "Дерзай и открывай" 11.30-12.00 – конкурс рисунков "Жизнь дана на добрые дела" (в рамках года Семьи) 12.00-13.15 – игра по станциям «Россия - моя малая Родина» 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 – подвижные игры 14.50-15.00 – подведение итогов – анализ дня
5 июня "День эколога"	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 – завтрак 10.15-10.30 – минутка здоровья «Осанка–основа красивой походки», Минутка безопасности Внимание! Подозрительный предмет» 10.30-11.30 – презентация "Будем природу беречь" 11.00-11.30 – Подвижные игры на свежем воздухе «Картошка», «Выжигало» ... 11.30-13.15 – Экологический квест - игра "Сохраним планету!" 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 – занятия по интересам 14.50-15.00 – подведение итогов–анализ дня.
6 июня "День русского языка"	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 – завтрак 10.15-10.30 –минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при солнечном ожоге» 10.30-11.00 –презентация направления "Создавай и вдохновляй" 11.00-12.00 –Творческая мастерская "Я повторяю", работа в кружках 12.00-13.15 -игра по станциям "Твори! Выдумывай! Пробуй" 13.15-14.15 - обед

	14.15-14.50 –подвижные игры на свежем воздухе 14.50-15.00–подведение итогов – анализ дня
7 июня "Всемирный день бега"	9.00 - 9.30 - приём детей 9.30 - 9.45 – линейка, зарядка 9.45 - 10.15 – завтрак 10.15 - 10.30 – минутка здоровья «Уход за волосами», Беседа «Терроризм – угроза обществу» 10.30-11.00 – Конкурс плакатов "Здоровая нация – сильная Россия" 11.00-12.00 – работа кружков 12.00-13.15 – спортивные соревнования «День бегуна» 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 – настольные игры 14.50-15.00 – подведение итогов – анализ дня
10 июня "День друзей"	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 – завтрак 10.15-10.30 – минутка здоровья «Глаза – твои главные помощники», Минутка безопасности «Тепловой удар. Первая помощь при тепловом ударе» 10.30-11.30 – Творческая мастерская "Подарок своей семье" (в рамках года Семьи) 11.30-12.00 –Работа в кружках 12.00-13.15 – спортивная игра «Я - ты- он - она - вместе дружная семья» (в рамках года Семьи) 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 – настольные игры 14.20-14.30 – подведение итогов – анализ дня
11 июня "День России"	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 – завтрак 10.15-10.30 – минутка здоровья «Гигиена тела», Правила безопасного поведения на водных объектах и оказание помощи пострадавшим на воде» 10.30-11.30 – Викторина «Страна, в которой я живу» 11.30-12.00 – Работа в кружках 12.00-13.15 – Концерт, посвященный празднику «День России» 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 –подвижные игры на свежем воздухе 14.50-15.00 – подведение итогов – анализ дня
13 июня "Старт в профессию"	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 –завтрак 10.15-10.30 –минутка здоровья «Поговорим о закаливании», Просмотр видеороликов о дорожной безопасности. 10.30-11.30 – презентация направления "Найди своё призвание" 11.30-12.00 – Работа в кружках 12.00-13.15 – Квест "Все профессии нужны" 13.15-14.15 –обед 14.15-14.50 –подвижные игры на свежем воздухе 14.50-15.00 –подведение итогов – анализ дня
14 июня "Старт в ЗОЖ"	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 –завтрак 10.15-10.30 – минутка здоровья «Уход за зубами», Памятка «Правила

	безопасности и поведения в лагере» 10.30-11.30 – презентация направлений "Достигай и побеждай!", "Будь здоров!" 11.30-12.00 – Работа в кружках 12.00-13.15 - Спортивный час "Всегда в движении" 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 – конкурс рисунков "О спорт - ты мир" 14.50-15.00 – подведение итогов – анализ дня
17 июня "Старт в экологию и туризм"	9.00-9.30 - прием детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 – завтрак 10.15-10.30 – минутка здоровья «Чем питались наши предки» (о здоровой еде). Беседа о запрете управления транспортными средствами несовершеннолетними. 10.30-11.30 – Презентация направлений "Береги планету", "Открывай страны" 11.00-12.00 – Работа в кружках 12.00-13.15 – интеллектуальная игра "Достопримечательности Иркутской области" 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 - творческая мастерская "Вторая жизнь" 14.50-15.00 –подведение итогов– анализ дня
18 июня "Старт в искусство"	9.00-9.30 -приём детей 9.30-9.45 –линейка, зарядка 9.45-10.15 –завтрак 10.15-10.30 –минутка здоровья «О пользе и вреде солнца», Минутка безопасности «Правила пожарной безопасности» 10.30-11.30 – презентация направления "Создавай и вдохновляй" 11.30-12.00 – Работа кружков 12.00-13.15 – игра "Твори! Выдумывай! Пробуй" 13.15-14.15 - обед 14.15 - 14.50 – подвижные игры 14.50-15.00 – подведение итогов – анализ дня
19 июня «День лагеря»	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 – завтрак 10.15-10.30 – минутка здоровья «Аптечка туриста» 10.30-11.30 – КТД «Как нам вместе хорошо!» 11.30-12.00 – игра «Поле чудес» 12.00-13.15 – программа «Мисс и мистер лагеря» 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 – подвижные игры 14.50-15.00 – подведение итогов – анализ дня
20 июня "Старт в дружбу"	8.30-9.00 - приём детей 9.00-9.15 – линейка, зарядка 9.45-10.15–завтрак 10.15-10.30 –минутка здоровья «Нет вредным привычкам», Памятка «Правила пользования электроприборами» 10.30-11.30 – презентация направлений "Расскажи о главном!", "Умей дружить" 11.30-12.00 – Фотомарафон "Медиа в движении" 12.00-13.15 – мини-фестиваль «Мы дружбою едины» 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 – подвижные игры

	14.50-15.00 – подведение итогов – анализ дня
21 июня "Старт в патриотизм"	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 –завтрак 10.15-10.30 –минутка здоровья «Зарядка и её значение», Памятка «Правила поведения в общественном месте» 10.30-11.30 – презентация направления "Служи Отечеству" 11.30-12.00 –Работа в кружках 12.00-13.15 – танцевальный флешмоб «Мы–дети твои, Россия» 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 – настольные игры 14.50-15.00 – подведение итогов – анализ дня
24 июня "Старт в лето"	9.00-9.30 - приём детей 9.30-9.45 – линейка, зарядка 9.45-10.15 – завтрак 10.15-10.30 – минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминацию» 10.30-11.30 – Итоговый сбор участников «Нас ждут новые открытия!» 11.30-12.00 – работа в кружках 12.00-13.15 – линейка закрытия смены «Время первых», развлекательное мероприятие "В ритме Движения Первых" 13.15-14.15 – обед 14.15-14.50 - флешмоб "Расстаёмся друзьями" 14.50-15.00 –подведение итогов – анализ дня

3. Материально-техническое обеспечение

Для успешной реализации программы необходимо следующее обеспечение:

- спортивный зал;
- школьная библиотека;
- столовая;
- игровая площадка;
- спортивная площадка;
- кабинеты;
- ТСО;
- художественные средства, игры настольные и др.;
- хозяйственный инвентарь;
- аудиотека, фонограммы;
- канцелярские принадлежности;
- компьютер, принтер, ксерокс, мультимедийный проектор.

Кадровые условия:

Начальник лагеря, воспитатели, тех. персонал, повара, вожатые.

Для реализации программы привлекаются педагоги дополнительного образования, социальное окружение (библиотекарь, медицинский работник, работники социальной службы),

Используемая литература:

1. Организация и проведение профильной смены «Время Первых» РДДМ «Движение Первых» в организациях отдыха детей и их оздоровления в Российской Федерации: методическое пособие / [Н. Ю. Лесконог, С. Г. Погосян, В. М. Шмелёва и др.] [Электронное издание сетевого распространения]. – Москва: МПГУ, 2023 – 108 с.